

NUESTRO PRIMER AÑO

Después de muchos paseos, reuniones, indecisiones y quebraderos de cabeza nos decidimos a formar la asociación y el día 10 de **junio** de 2011 la presentamos en el CIFE, nuestra agradable sorpresa fue que asistieron unas 150 personas; esto empezaba bien.

El 22 de junio de 2011 se celebró la primera ponencia: "TDAH desde el punto de vista de la neuropediatría" a cargo del Dr. D. Óscar García Campos, neuropediatra del hospital Virgen de la Luz de Toledo. Durante dos horas y media Óscar nos enseñó "qué pasaba en el cerebro de nuestros hijos" según la opinión de muchos padres y supuso un gran alivio para ellos. Con muchísima paciencia contestó a las más de treinta preguntas que se le hicieron, gran parte de ellas eran sobre la medicación que tanto nos asusta a los padres.



En **julio** de 2011 el ayuntamiento nos asignó la concejalía de Bienestar Social y mantuvimos nuestra primera reunión en la que atendieron nuestras solicitudes y fueron conscientes de la necesidad de una asociación como la nuestra.

También durante este mes se grabó una entrevista en Canal Sur, la vicepresidenta Soledad Sánchez contestó a las preguntas sobre TDAH que le hicieron.

En **septiembre** comenzaron los grupos de autoayuda dirigidos por una psicóloga, el primero trató sobre TDAH y colegio, aquí los padres expusieron sus dudas, su malestar y expresaron la incomprensión que sentían en el colegio.

Mantuvimos otra reunión con Bienestar Social e insistimos en la necesidad de tener un lugar donde poder reunirnos y otras peticiones, nos escucharon con paciencia.

El 22 de octubre se celebró el primer seminario para padres a cargo de D. Jesús Bernal (muchas gracias Jesús por todo) "Manual de Supervivencia. Estrategias de Manejo funcional y de riesgo". Las quince familias que asistieron salieron renovadas, con más energía y ganas de seguir luchando.



En octubre también comienza el primer taller de habilidades sociales para niños de ocho a diez años, que durante diez sesiones a través de juegos y roll playing aprenden a mejorar los aspectos que le ayuden a tener y conservar sus amigos.

Nos seguimos dando a conocer en el Ayuntamiento, esta vez con la concejalía de Sanidad y Educación, nos atendieron fenomenal y salimos muy esperanzados.

El 25 de noviembre D. Jose Ramón Gamo vino a dar una conferencia sobre "TDAH - Medidas de intervención en el Aula y Estrategias para padres". Todos los asistentes se quedaron con ganas de más. Jose Ramón fue capaz de transmitir la angustia que siente un niño con TDAH y lo "injusto" que es, a veces, el entorno escolar.



Durante este mes se realizó otra terapia de grupo.

La asociación participó en el foro de la discapacidad durante cuatro días con un stand en el Tomás y Valiente en el que se dio información sobre el trastorno y la asociación a colegios, profesores y a numerosas personas que por allí pasaron.



Se recogen firmas y se entrega una carta al Excmo. Sr. Alcalde solicitando un lugar en el que poder reunirnos.

En diciembre comenzamos a preparar la jornada sobre TDAH de febrero y comienzan las reuniones con todos aquellos que nos puedan ayudar, visita de empresas colaboradoras, llamadas de teléfonos, cuadrar las ponencias, realizar propaganda, y un largo etcétera.

Terapia de grupo: Autoestima y TDAH.

El Colegio Altamira y su AMPA realizan un mercadillo solidario durante todos los viernes del mes de diciembre a favor de nuestra asociación: todo un éxito. Mil gracias.



Con el **nuevo año** llegó nuestra sede, todos lo celebramos mucho, sí es cierto que es un poco difícil de encontrar pero ahí estaba, lo habíamos conseguido, y por ello damos las gracias al Ayuntamiento.

Nos reunimos con las AMPAS de Fuenlabrada y... seguimos preparando la jornada.

Por fin llega **febrero**, todo el trabajo, los nervios, las reuniones y demás merecieron la pena, la jornada fue un éxito, todo el mundo salió contento, reconfortado y aprendiendo muchas cosas y nosotros...encantados. Agradecer la presencia de Carmen Bonilla (concejala de Bienestar Social), Daniel Martín (neuropediatra), Jose Ramón Gamo (neuropsicólogo), Jesús Bernal (terapeuta familiar), a D. Emilio Calatayud (Juez de menores de la ciudad de Granada) y a los moderadores, empresas colaboradoras, ayuntamiento, a las personas del curso de hostelería y restauración del CIFE y a nuestros chicos/as-azafatos/as que recibieron a todo el mundo con una gran sonrisa.



En **marzo** tenemos otra terapia de grupo sobre el estrés y risoterapia, lo pasamos muy bien con los globos.

En **abril** empieza el segundo taller de habilidades sociales para niños de seis a ocho años.

Comienza el grupo de autoayuda dirigido por los padres en el que nos contamos principalmente los problemas escolares.

Terapia para padres con psicóloga "TDAH en casa"

Primer concurso de dibujo y fotografía para nuestros niños y niñas, pusieron toda su ilusión y trabajo, muchísimas gracias por vuestra participación, sois los mejores!!!!!!



En **mayo** comenzamos con una terapia para padres sobre la autoestima y su relación con el TDAH y otra terapia para los adolescentes.



Con el programa de alivio familiar los niños con TDAH y sus hermanos se van de excursión a Fuenfría, se lo pasaron fenomenal y esperamos que sus papis también.

Colaboramos con el estudio comparativo de regulación emocional y cognitiva a ochenta niños de segundo de primaria con diferentes características en su desarrollo, síndrome Down, TDAH, dislexia y en situación de pobreza, de la universidad Autónoma de Madrid, departamento de psicología básica. Este estudio es parte de la tesis de Esther García. La evaluación se ha realizado a algunos de nuestros chicos.

Comienza el curso de profesionalización de padres dirigido por el centro CADE de Madrid, nueve parejas han asistido durante cinco sábados dos horas para aprender sobre el manejo del TDAH en casa, el resultado ha sido positivo.

Participamos en la Feria de la Salud de Fuenlabrada junto con otras asociaciones e informamos a todos aquellos que se acercaron al stand.



En **junio** colaboramos en un estudio de la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid, departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación. El estudio es sobre inteligencia emocional y TDAH y va dirigido a todos los niños con TDAH que estén cursando la etapa de primaria. Este curso ha estado a cargo de Zahra Ávila, se ha realizado durante nueve sesiones de una hora en dos grupos de edades, los niños han salido encantados y Zahra también, muchas gracias por tu implicación.

El 16 de junio celebramos la fiesta de fin de curso, comenzó con la actuación generosa, divertida, entretenida... del mago Sergio García que de forma desinteresada acudió a nuestra fiesta, muchas gracias ☺.



Continuamos con merendola y juegos para los niños, bueno... algunos padres también jugaron.

Entregamos los premios de dibujo y fotografía y por supuesto acabamos



poniendo medallas a nuestros hijos, a unos por deportistas, otros por constructores, otros por inventores, bailarinas, deberes... y a todos porque los queremos.

Muchísimas gracias a todos los que participaron, a todos los padres que asistieron y gracias especialmente al Concejal de Educación Isidoro Ortega que tuvo la amabilidad de pasar un rato con nosotros.

El día 29 de junio tuvimos terapia de grupo para hablar de Funciones ejecutivas y TDAH.

El día 30 de junio volvió D. Jesús Bernal a realizar un seminario a otras quince familias que durante cuatro horas lloraron, rieron y aprendieron a comprender el TDAH.

Para nosotros este primer año ha sido muy gratificante, todavía queda mucho por andar, mucho por hacer...acabamos de empezar pero todos nos dais fuerza para seguir.